

AIDE À LA PERSONNE

AP02 - Techniques d'entretien du linge et de repassage pour les aides à domicile

OBJECTIFS

- Connaître et utiliser le matériel de repassage usuel,
- Maîtriser les techniques de base du repassage et du pliage en fonction du type et de la fragilité du linge,
- Organiser les postes de repassage ergonomie et sécurité.

ÉLÉMENTS DE CONTENU

- Connaissance et utilisation du matériel utilisé à usage domestique
- Connaissance de la nature des fibres textiles
- Lecture et compréhension des codes d'entretien et des codes de composition des textiles
- Techniques de repassage du linge en forme : jupe, pantalon, chemise
- Techniques de pliage du linge plat et du linge en forme.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET MOYENS

- Les méthodes actives seront privilégiées (mise en situation).
- Les apports théoriques seront formulés de façon à être intégrés par tous quel que soit leur niveau scolaire de base.
- L'accent sera mis sur les conditions d'hygiène et de sécurité pour l'exercice de la profession.
- Mise à disposition des stagiaires des auxiliaires pédagogiques usuels à savoir : moyens de reprographie, vidéo projecteur, paper board.

EN FIN DE FORMATION

- Évaluation à chaud par les stagiaires.
- Remise d'une attestation de fin de formation.



Valorisation de l'expérience de chacun au bénéfice de tous, pour asseoir les bonnes pratiques.

DURÉE

2 jours

CALENDRIER

3e trimestre 2019

TARIF : 330 €

LIEU

À convenir

PUBLIC

Aide à domicile assurant des tâches relatives à l'entretien.

PRÉREQUIS

Expérience dans les activités liées à l'entretien du linge de maison

ANIMATEURS

Formateurs qualifiés avec bonnes connaissances du milieu professionnel

EFFECTIF

8 à 10 participants

Pour une commande de groupe de 8 participants minimum, nous contacter.